PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-21	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	Cumplir con las dinámicas y/o actividades de amistad y respeto durante la sesion y para realizar en casa
3. Hora:	Miercoles,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 24	9. Nº de Semana: 14	Mejorar la técnica de ejecución del control dirigido y el pase por el suelo corto con el borde interno del pie más débil.
4. Grupo:	FUTSAL 4		10.	Fortalecer el juego ofensivo logrando mayor eficiencia y eficacia en el mismo.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1) Juegos de coordinación. 2) Triangulo de control dirigido borde interno con 2 balones 3) Estiramientos e hidratación	15´ 10´ 5´	1) por 2 grupos competencias de relevos, esquivando y saltando a los compañeros variaciones; zig-zag Saltando a los compañeros agachados Salto y paso entre las piernas al mismo individuo y así sucesivamente 2) Por grupos de 4 personas, 3 forman un triángulo y el 4to empieza a realizar un pase al de la derecha y se dirige hacia él, el que recibe controla con derecha y pasa también con derecha y así sucesivamente, pero con dos balones al mismo tiempo. 3) Estiramientos guiados por el profesor.	
18. CENTRAL	4) Espacio reducido 5) Futbol reducido	40´ 35´	4) 3x3 +1 = espacio 20x20 mts con doble portería TAREA: Max 2 toque x persona 6) 5) Dividido el grupo de 5 personas se juegan partidos de 5 minutos rotando los equipos manteniéndose el equipo ganador.	
19. FINAL	6) Recuperación 7) Retro-alimentación	5’ 10’	6) Estiramientos guiados por cada niño. 7) Se analizan cada ejercicio realizado en clase, detectando las capacidades, habilidades o destrezas adquiridas.	

MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR

Firma del Instructor